

臺北市東區少年服務中心

台北市東區少年服務中心是一個社區型的少年服務中心，服務著台北市松山區及內湖區的青少年。我們的工作內容包括輔導及陪伴青少年，協助他們應變生活中發生的挑戰，還辦了許多活動讓青少年來參加。

同時也有許多為了這些青少年的家庭或家長而辦理的活動及方案，使這些面對挑戰的家庭能夠獲得更多支持的力量。

從民國 99 年開始，東區少年服務中心的服務就由「張老師」基金會台北分事務所承接，至今已服務超過 12 年。

我們會考量每一個青少年有不同的發展、不同的需要及身處在不同的環境，去進入少年們的生活，並且從中幫他們媒合資源，或是找到機會去培養少年們各項的能力及修復家庭與他們的關係，我們希望將我們中心的資源與社區內的少年與家庭共享，並且為倡議少年權益，在社區中營造友善青少年的社區環境。

我們十分看重青少年自身的優勢，我們會以發展少年優勢、人際情感支持、愛與引導為核心理念；運用陪伴的力量增進少年的溝通表達能力、責任感、獨立能力。

- 中心據點

我們的中心據點有著許多受青少年歡迎的設施設備，讓 10-18 歲的青少年能有一個友善又安全的空間，可以在空閒的時間來享受休閒娛樂。



我們有的設施包括桌球、撞球、飛鏢機、Switch、KTV、漫畫吧、大量桌遊、吉他、鋼琴、拳擊、飛輪腳踏車。



據點中也會舉辦各式各樣的活動及比賽，如每一季的慶生會、畢業季、桌遊運動會、烘焙社團、手作活動、團圓飯、各項節日特別活動，增加少年們日常休閒的豐富性。





在據點開放的期間，也會有社工在旁邊陪伴著這些來玩的青少年，能處理臨時緊急狀況外，也能給予青少年專業的陪伴，使來據點玩的少年能獲得有品質的休閒時光。

我們在 110 年期間，即便受到疫情的影響，還是有 1788 人次的青少年來到我們的據點玩耍，109 年則為 1172 人次，108 年為 2042 人次。

- 少年活動

我們中心每年也會安排至少 1-2 次的時間，帶青少年到戶外玩耍，帶著少年體會不同的城市風情，透過社工們的安排，也會使少年藉機訓練自己獨立外出及團隊合作的能力。



在 110 年期間，即使受到疫情的影響，我們還是想了一些方式使我們的服務不要中斷，110 年的戶外活動總共有 59 位少年參加，而 109 年的戶外活動總共有 207 位少年參加，108 年的戶外活動有 214 人參加。

- 家長活動

除了各式為青少年舉辦的活動外，我們也安排了許多不同的活動，來支持辛苦養育青少年的家長們。



我們提供青少年家長們不同主題的親職講座，使家長們能在育兒這條路上能補充更多的親職技能，也邀請心理師來支持家長，舉辦了專屬家長們的支持團體及各式各樣不同主題的紓壓活動。



除了看見青少年以外，我們也透過這些活動與青少年家長們互相認識，與孩子的家庭建立關係，並成為孩子與家長們背後的支持力量。

我們在 110 年期間，為家長們舉辦的活動總共有 118 人參加，109 年的家長活動共有 1096 人參加，108 年則是 703 人參加。

- 外展活動

我們也會在晚間，於社區各處尋找著在外面閒晃的青少年進行搭訕，表達關心，將我們的服務輸送到社區的各處。

110 年間，我們在街頭遇見了 197 位青少年，109 年間，我們在街頭遇見了 308 位少年，108 年間，我們在街頭遇見了 503 位少年，並與他們展開了對話。

